

# 最爱欢乐疯玩

文莱提供多样化充满欢乐的活动以满足每个人的兴趣。如果您是喜欢在游乐园寻求刺激的还是想要参加彩弹射击战斗的玩家，每个人都能找到乐趣！

**彩弹射击**  
全副武装准备上彩弹战场！  
IG: @pantballarena@erudong  
FB: Paintball Arena at Jerudong  
Tel: +673 813 6689

**水上运动**  
位于查拉沙海边的渤泥潜水公司为水上运动爱好者提供各种玩乐项目  
IG: @ponidivers  
FB: Ponid Divers

**遮鲁东水晶公园游乐园**  
适合每个年龄段的主题公园，快来遮鲁东公园游乐园释放年轻的疯狂吧！  
IG: @jerudongpark  
W: jerudongpark.com  
Tel: +673 261 0290

**骑行**  
骑遍文莱，亲眼目睹这里绝美的自然风光  
IG: @kingdomrides  
FB: Kingdom Rides + Adventures  
Tel: +673 234 0009

**山地骑行**  
在当地骑手和导游的陪伴下，骑自行车穿越丛林和海滩，文莱令人惊叹的自然景观尽收眼底。从长途骑行到越野探险路线，这是体验文莱风光自然宝藏的绝佳途径。

**KINGDOM RIDES & ADVENTURES** 公司为您提供任何等级的骑行体验。  
**以下为联系方式：**  
IG: @kingdomrides  
FB: Kingdom Rides + Adventures  
Tel: 2340009

**详情请联系：**  
**海洋探索公司**  
IG: @oceanicquest  
FB: Oceanic Quest Sdn Bhd  
Tel: 2771190

**渤泥潜水**  
IG: @ponidivers  
FB: Ponid Divers  
Tel: 2771778

**观鸟**  
超过 673 种鸟类栖息在婆罗洲岛上，其中 53 种是婆罗洲特有的鸟类。乌鲁淡布隆国家公园的翠绿雨林就是观鸟者的天堂。各个树上可发现我们的羽毛居民正歇息，或者攀登著名的树冠步道顶端，那里是公园里最好的观鸟地点。卢瓦甘拉克 (LUAGAN LALAK) 是一片冲积林的深水沼泽，坐落在那威山森林公园 (LABI HILLS FOREST PARK) 内，也是观鸟爱好者的黄金地段。

**发现长鼻猴**  
乘船沿着红树林环绕的水道航行，可以在途中看到许多种类的鸟类和动物，但如果您留心观察细心点，您可能会发现一两只难以捉摸的长鼻猴在红树林中乘凉。

# 野外探险

**文莱和平之岛对其热带雨林和海洋生态环境的高度重视和保护是众所周知的，以下是游客在文莱可以选择的几项自然户外探险活动路线：**

**乌鲁淡布隆国家公园**  
这像是文莱珍稀绿地皇冠上的一颗明珠。这片占地 50,000 公顷的原始雨林覆盖了淡布隆南部的大部分地区。该公园是世界上多样化的生态环境之一，拥有一系列动植物的栖息地，由低地森林到丛林到山地森林，是许多特有动植物种类的家园。出于对生态保护和现有条件的各种原因，最好是参加报名由正规旅行社组织的旅游套餐。

**请浏览** <https://www.bruneitourism.com/wp-content/uploads/2022/01/temburong.pdf> 网页链接以下载当地符合规定的旅行社相关信息。

**淡锡玛林文化遗产公园**  
该公园已被列入东盟遗产公园保护区名单，拥有超过 2,500 公顷的湿地。公园中心是淡水湖，当中栖息着各种鱼类和动物群，正中央有一个岛屿，通过木制步道与岸边相连。周围的森林栖息着该地区特有的物种，是大自然爱好者的好去处。

**潜水**  
鲜为人知的是，文莱实际上是潜水者的天堂，国家海岸附近的水域拥有绚丽多彩的珊瑚礁和丰富的海洋生物。散落在文莱和马来西亚纳闽岛之间的沉船残骸中充满了海洋生物，且由于文莱的潜水地点鲜为人知，因此不会太拥挤，您会感觉自己处于属于自己的海底世界！当地合格的潜水运营商会为经验丰富的潜水好手和新手同时提供不同需求的套餐。



# 文化遗产亮点

对于那些追求独特旅游体验的人来说，探索文莱是此生必做之事。文莱拥有许多值得去的地方，走遍这些地标和遗址可以深入探索文莱丰富的 700 年历史。文莱的文化遗产随处可见，对历史和文化遗产爱好者来说作为旅游最理想不过了。

**遗址公园**  
Jalan Kota Batu, BSB  
To get there: bus 39

**亚沙里清真寺**  
Jalan Perdana Menteri, BSB  
To get there: bus (23, 24 or 34), taxi

**文莱手工艺培训中心**  
Jalan Residency, BSB  
To get there: bus 39

**文莱海洋博物馆**  
Jalan Kota Batu, BSB  
To get there: bus 39

**文莱历史中心**  
Jalan James Pearce, BSB  
To get there: bus (56, 42, 44, 45, 46, 48, 49)

**文莱马来工艺博物馆**  
Spg 482, Jalan Kota Batu, BSB  
To get there: bus 39

**文莱能源中心**  
Jalan McArthur, BSB  
To get there: on foot from the bus terminal

**努鲁伊曼皇宫**  
Jalan Menteri Besar, BSB  
To get there: taxi

**杰米纳斯哈蒙纳尔博基亚清真寺**  
Jalan Tutong, Kg Kiarong, BSB  
To get there: bus (01C, 20, 22)/taxi

**水村文化旅游画廊**  
In Kampong Ayer, BSB  
To get there: water taxi



**奥玛尔阿里赛福鼎清真寺**  
Jalan McArthur, BSB  
To get there: on foot from the bus terminal

**皇家王权博物馆**  
Jalan Sultan, BSB  
To get there: bus (56, 42, 44, 45, 46, 48, 49)

**苏丹哈吉哈蒙纳尔博基亚哈萨纳伊斯兰博物馆**  
Spg 26, Jln Pg Babu Raja, BSB  
To get there: taxi

**10亿石油纪念碑**  
Seria  
To get there: by bus/taxi/car to Seria town

**诗里亚能源实验室**  
Seria  
To get there: by bus/taxi/car to Seria town

**伊斯兰书法艺术中心**  
Rumah Semau, Jalan Jerambak, BSB  
To get there: taxi

# 汶萊達魯薩蘭

探索位于婆罗洲岛中心的文莱，一个祥和国家，其拥有丰富文化遗产、郁郁葱葱的热带雨林、以及雨林中各种多样的动植物。传统和现代和谐共存的文莱以和平苏丹王国闻名于世。沉浸在水村充满活力的色彩中、探索原始的淡布隆热带雨林、体验文莱人的宁静生活和热情好客、欢迎一起来目睹这片土地上独特的奇妙和景象。欢迎莅临和平之乡！

bruneitourism.com | Brunei Tourism | Brunei tourism

**主要资源和旅游发展部**  
Jln Menteri Besar, Negara Brunei Darussalam BB3910  
☎ +673 2382822 | ✉ info@tourism.gov.bn

## 走遍文莱 (旅游攻略) 汶萊達魯薩蘭 國迷你指南



# 购物逛街乐趣



文莱也许不是国际购物者的天堂，但它仍然是一个隐藏着各种宝藏的地方，有很多有趣的购物场所。探索充满活力的户外市场，在这里有各种商品，从当地小吃到独具一格的手工艺品。或者您也可以逛购物中心，那里提供各种产品，如服装、电子产品和化妆品等等。文莱的每个购物区都有其魅力，并提供独特的购物体验。

**斯市中心**  
本区域相当于中心商务区或市中心，拥有不同风格的高端商店。闲逛 YAYASAN SHHB 商城或在无数的文莱建筑中漫步，看看能发现什么特别的！

**加东**  
文莱首屈一指的购物区，拥有国内最大、最宏伟的购物中心 THE MALL。您所有的购物需求和美食渴望都能在这里获得满足！

**久纳**  
繁忙的购物街区，云集众多时尚商店和餐厅，绝对能赢得您的青睐。逛逛新开幕的 IMPIANA JAYA 商场，或在 SHAKIRIN 商场、林永明商城等地走走，看看还有哪些小众宝藏商店。

**加东**  
最新的购物商区，绝对是最繁忙、最热门的，每天都充满生机，把这里所有的购物中心都走遍，商场之间距离非常近。

**哈蒙纳尔博基亚**  
充满活力的购物街区，楼之间都是步行距离之内。色彩缤纷的纺织品布料、超市、服装、家居用品和最好的餐厅都在这里。

**督都沙耶**  
距离其他购物区稍远，但值得一游。阿卜杜勒·拉扎广场 (PLAZA ABDUL RAZAK) 拥有各种商店，而附近的阿提拉广场 (PLAZA ATHIRAH) 大楼也是当地人最喜欢的老建筑，布料商品琳琅满目。穿过街道寻找更多隐藏的宝藏小店。

**督都沙耶**  
距离其他购物区稍远，但值得一游。阿卜杜勒·拉扎广场 (PLAZA ABDUL RAZAK) 拥有各种商店，而附近的阿提拉广场 (PLAZA ATHIRAH) 大楼也是当地人最喜欢的老建筑，布料商品琳琅满目。穿过街道寻找更多隐藏的宝藏小店。

**巴都巴苏拉**  
这是一个充满朝气的地区，餐厅、纺织品布料和服装店到处都是。

**手工艺品传统织布**  
文莱的文化遗产保存的非常完整，传统银器、铜器或手工编织物“KAIN TENUNAN”别具一格，文莱在本区域内生产的品质是最好的。

**文莱手工艺培训中心**  
交通：39号线公交  
设计师之屋  
交通：出租车  
颂邦思大厦  
交通：55号线公交

**露天市场**  
真正的体验文莱一把，在这些色彩缤纷的露天市场上与当地人一起熙熙攘攘叫卖，逛逛贩卖本土农产品、当地特色美食和手工艺品的本地商号。

**加东夜市**  
交通：01A, 01C, 20号线公交  
巴刻尼卡都东  
交通：出租车

**诗里亚传统市场**  
交通：出租车

# 吃喝文莱

文莱人以其对美食的热爱而闻名，该国拥有众多的餐厅可供选择。每个地区都有许多当地特色餐厅，您有选不完餐厅来满足您的味蕾。从正宗的当地美食到国际美食，尽情享受美食佳肴带给您的快乐。

**奈乐拉姆餐厅**  
Spg 158, Jln Sungai Akar, BSB  
Tel: +673 831-2107

**达琳培餐厅**  
Brunei Arts & Handicraft Centre, Jln Kota Batu, BSB Tel: 2240422

**斯市中心 妈妈巴布厨房**  
BSB  
Tel: +673 222 6701/ 222 1323

**凯寿司**  
Enjoy contemporary Japanese cuisine with a great view.  
Yayasan Complex (Waterfront Side), BSB  
Tel: +673 22 6336

**比可罗咖啡**  
Hand-brewed coffee in the heart of the city.  
Grd Fir #11 Jln McArthur, BSB  
Tel: +673 224 1558

**加东 必吃！**  
黄面包-现烤吐司涂抹黄油和椰酱，文莱历史最久的知名咖啡店

**ALTEP EGO FUSION**  
Innovative gourmet dishes with great service and food.  
#283 Blk E Grd Fir Setia Kenangan II, Kg Kulap Tel: 2230388

**嫩意餐厅 达兰饭**  
Unit No. F7 & F8, Block F, Setia Kenangan II  
Tel: +673 8772486 / +673 223 2486

**达兰饭**  
Unit F14, 1st Floor, Impiana Jaya Complex  
Tel: +673 224 7777

**加东 必吃！**  
位于Times Square 购物中心的传统粤菜餐厅  
#17 1st Fir Times Square Shopping Centre, Kg Jaya Setia  
Tel: +673 233 8068

**帝哈利咖啡**  
Unit 20, Ground Floor HMR Complex, Jalan Komersial, Jaya Setia  
Tel: +673 234 3282

**我的最爱楼台咖啡店**  
Unit 9, Ground Floor, Haji Munchit & Hajah Dayang Rapiyah Complex, Jalan Komersial, Jaya Setia  
Tel: +673 223 2828

**巴都巴苏拉 高频率生活咖啡**  
Gourmet dishes and specialty coffee in hip surroundings.  
#5 Blk B Sempurna Complex, Batu Bersurat  
Tel: +673 242 8262

**VERVE 咖啡 WUNDER 冰淇淋**  
Dine on local cuisine and delicious desserts at this favourite local hangout.  
Unit 6A, Simpang 6B Jalan Batu Bersurat, Bandar Seri Begawan  
Tel: +673 233 1630

**饭碗**  
Dine on local cuisine and delicious desserts at this favourite local hangout.  
#72, TCV Building, Batu Bersurat  
Tel: +673 863 0665

**YAMYAM 韩国餐厅**  
Unit 19,20,21,22,23, Little Soho, Batu Bersurat, Jln Batu Bersurat  
Tel: +673 831 5589

**遮鲁东 德里大餐厅**  
Offering delicious Indian and Malay cuisine.  
Spg 38, Jln Jerudong  
Tel: +673 267 2826

**萨莉香小厦**  
A roastery offering unique coffee creations.  
#3, Ground Floor, Blk D, Jerudong Complex, Jerudong  
Tel: +673 261 0850

**文莱摩拉区以外的必吃名单**  
**必吃！**  
KK KOYA 最有名的就是其传奇的罗惹凉拌小吃，毋庸置疑的算是全国最好吃。

**KK KOYA**  
Kampong Teiselai, Tutong  
Tel: +673 424 4354  
Pandan 7, Kuala Belait  
Tel: +673 424 4354

**必吃！**  
本地人总爱去都东的美芳咖啡店尝一口不虚传的烤糯米，软糯的糯米浸泡在椰奶中，搭配辣味海米干，用香蕉叶包起来，搁炭火炉子上烤熟。这才是真正的本地美食！

**美芳咖啡店**  
Jln Enchi Awang, Tutong  
Tel: +673 422 1254

**BEANERY & CO**  
#81 A/1 Grd Fir Jln Bunga Rambai, Kuala Belait  
Tel: 3347772

**美南咖啡**  
#12 Jln Pretty, Kuala Belait  
Tel: +673 733 2318

**咖啡工厂**  
Unit G4, Ground Floor, Lot 10 Jln Sultan Omar Ali, Seria  
Tel: +673 828 8590

## 8 文莱的必玩清

文莱有许多不同的旅游体验，以下整理出了 8 项必玩清单，保证让您度过一个难忘的假期。

**1 参观苏丹哈吉哈蒙纳尔博基亚哈萨纳伊斯兰博物馆 (BALAI KHAZANAH)**  
观赏苏丹陛下大量个人收藏的伊斯兰文物、手稿和古兰经。这座华丽宏伟的建筑，其设计灵感来自文莱当地和伊斯兰建筑的融合，这将是一次难忘的经历。

**2 在遮鲁东水晶公园游乐园重现年轻的您**  
在水上乐园嬉戏，乘坐双层旋转木马，在小萌宠动物园结识一些毛茸茸的小伙伴，或者用恐怖水滑梯坠落来测试你的胆量——这是一个适合所有年龄段的游乐场！

**4 皇家王权博物馆**  
下载 izi.TRAVEL 应用，开始私人游览迷人的皇室陈列馆。这是文莱之旅的一大亮点，所有的陈列品都是对苏丹陛下的一生和庄严华丽的皇室的御用物品致敬。

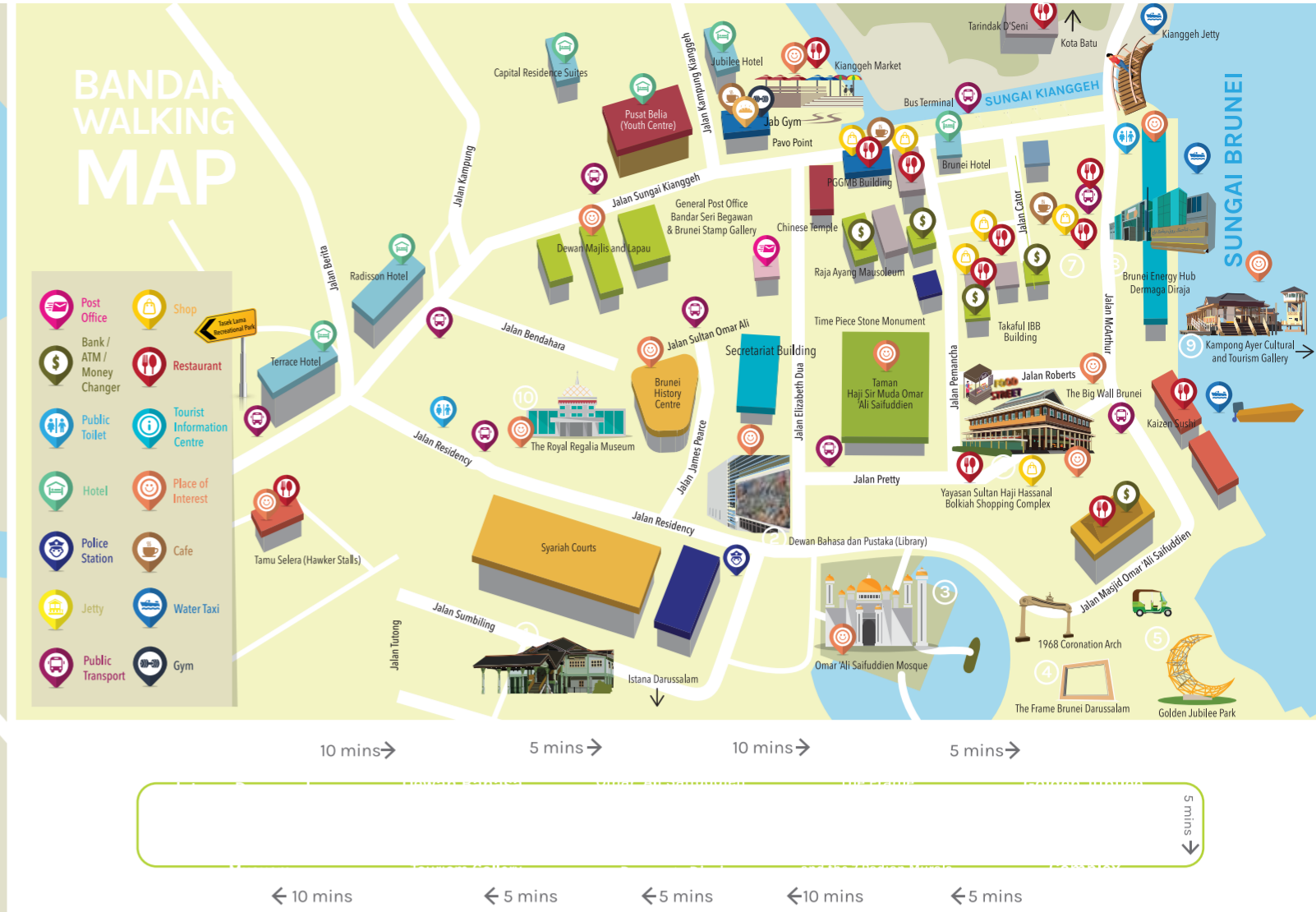
**5 探索乌鲁淡布隆国家公园**  
游乌鲁淡布隆国家公园的原始雨林。我们一直守护的热带雨林。

**6 加东夜市的美食之旅**  
这个市场是本地人最喜欢的美食目的地和最受欢迎的旅游景点。这里有各种价廉物美的当地美食，非常适合夜里的夜宵时光。

**3 乘船游览水村 (KAMPONG AYER)**  
在市中心的码头搭乘水上出租车，带您穿越水村 (Kampong Ayer) 的狭窄水道，这是一个色彩缤纷的高跷房屋小鎮，或者您也可以乘坐 MV 海沙号 (MV Sentosa) 优雅地巡游。

**7 参观文莱能源中心**  
在文莱能源中心 Dermaga Diraja 了解文莱丰富的石油和天然气历史及其对文莱人日常生活的重要性。了解一切的起源，认识石油和天然气对当地经济的重要性，探索互动展区，并通过博物馆的四个展览厅欣赏充满活力的创意场景。

**8 文莱的传统手工艺品**  
锦缎、kain tenunan 编织、装饰性大炮、马来短剑、做工复杂的银制和黄铜工艺品以及传统手工艺品 - 文莱艺术中心展示了文莱古老的工艺和手工艺中心，以求能完整的保护其丰富的文化遗产。



# 欢庆文化

**到** 当地村庄部落去体验前所未有的生活！各个村庄的文化体验活动让人真正沉浸在当地的生活方式并与村民友好互动。参加各种当地展现文化习俗和传统的体验活动，深入当地村民的生活日常。

**文莱格拉区**  
昆宜 7号小屋民宿  
Jetty 2 Kg Bakut Berumpit, BSB  
IG: @kunyit7lodge\_bn  
FB: Kunyit 7 Lodge  
Tel: 8713174

**德拉达民宿**  
Teratak Setiawan  
Kampung Bolkliah 'A' Bk1125 Mukim Sungai Kebun  
IG: @terataksetiawan  
Tel: +673 713 4516

**郁东区**  
阿莱格雅岛民宿  
Alai Gayoh Anak Pulau  
IG: @alagayohagap  
Tel: +673 864 0437 / +673 872 7478 / +673 864 0437

**拉阔传统民宿**  
No. 63, Jln Sebakit Bawah  
IG: @iaminwarisan  
Tel: +673 822 0868

**本卡兰传统民宿**  
No.659 Jln Tanjung Maya, Kampung Tanjung Maya  
Tel: +673 877 1782

**马来变区**  
门达兰长屋民宿  
Kg Labi 2, Mukim Labi, Kg Mendaram Besar, Kuala Belait  
FB: Mendaram Besar Longhouse Crafts & Souvenirs  
Tel: 8662553/8742994/8929170

**特拉佳长屋民宿**  
Teraja, Labi  
Tel: +673 863 9602

**TEMBURONG**  
Lubok Batu Mas Homestay  
Majlis Perundingan Kg Sibut, #1111, Kg Sibut, Temburong  
Tel: 5250042/8631091



# 基本信息

**伊斯兰礼仪**  
尽管伊斯兰教是文莱最普遍的宗教，但文莱也接纳其人民和宗教的多样性。欢迎游客参观清真寺，参观期间必须着得体、相互尊重。女性应该遮盖头部、肩膀和膝盖，一些清真寺提供长袍和披肩来帮助游客达到参观服装要求的标准。人们习惯在进门前脱鞋，游客应避免从正在祈祷或触摸《古兰经》的人前经过。一般情况允许拍照，但游客应在拍照前取得同意，尤其是在清真寺内。请特别注意清真寺通常在周五礼拜期间关闭。

**周五礼拜时间**  
为了遵守穆斯林的周五礼拜时间，文莱的所有银行、企业、办公室、名胜古迹、零售业、食品和饮料店在周五中午 12:00 至下午 2:00 之间关闭不营业。

**护照和信用卡丢失/被盗**  
如果您发现护照丢失，请前往最近的警察局报警并通知您的大使馆寻求进一步的帮助。如果您的信用卡丢失，请务必立即致电银行挂失信用卡。

**货币兑换**  
机场、银行、酒店和一些持牌照的货币兑换商均可提供此项服务。要兑换或兑换旅行支票，请前往首都的主要国际银行。

**汇款/转账**  
文莱所有主要银行或汇款机构都可以向海外汇款。

**电信**  
移动支付SIM 卡可在 Datastream Digital Sdn Bhd (DST)、Progressif Sdn Bhd 和 Imagine Sdn Bhd 服务柜台以及各自的授权供应商商店购买。

**吸烟和电子烟**  
文莱是伊斯兰教的非禁烟区，但文莱的禁烟和非禁烟区域均禁止吸烟和电子烟。特定场所禁止吸烟，包括政府大楼、医院、娱乐和教育中心、公共交通和餐馆。违法者可能会被罚款。

**旅客服务中心**  
位于机场到达大厅和水村文化旅游画廊。游客可以在周一至周四和周六（上午 9:00 至中午 12:15 和下午 1:30 至下午 4:30）的工作时间内从这里获取有关文莱的游客信息以及相关导游小册子和地图。

**公共交通**  
公共交通正常运营时间为上午 6:00 至晚上 8:00。所有的公交线路可在 <https://www.jpd.gov.bn/SitePages/PUBLIC%20BUS%20ROUTE.aspx> 找到。公交车票价为 B\$1.00 起。欲前往文莱其他城镇（如东马、马来和诗里亚）的公交车上地点位于斯里巴加湾市 Jalan Cator 的多层停车场一层的公交总站。

**出租车**  
斯里巴加湾市的机场、酒店、购物中心和中央巴士站均可找到出租车。或者，通过下载“Dart”应用（可在 App Store 和 Google Play 下载的出租车预订应用），点击按钮即可呼叫搭乘 Dart 出租车。

**水上出租车**  
水上出租车是文莱独有的，是文莱最常见的交通工具。您可以从文莱河沿岸的众多码头搭乘水上出租车。水上出租车是近距离观赏水村的最佳选择。票价一般可以协商，但通常标准乘船过河的费用约为 B\$1.00。

**游轮服务**  
前往马来西亚纳闽岛的客运游轮服务于周一、周三和周五上午 9:00 至中午 12:00 期间运营。从 Muara 镇的 Serasa 码头出发。渡轮过程约 45 分钟至 1 小时。

# 本地用语

**Good morning 早上好**  
Selamat pagi

**Good afternoon 下午好**  
Selamat petang

**Goodnight 晚安**  
Selamat malam

**Thank you 谢谢**  
Terima kasih

**You're welcome 不客气**  
Sama-sama

**What is your name? 您叫什么名字?**  
Siapa nama anda?

**My name is ... 我叫...**  
Nama saya ...

**Excuse me 抱歉/打扰一下**  
Maafkan saya

**Yes 是**  
Ya

**No 不**  
Tidak

**How much? 多少?**  
Berapa?

**Where is the toilet? 洗手间在哪?**  
Di mana tandas?

**I want to go to ... 我想去/去 ...**  
Saya mahu pergi ke ...

**Turn right 右转**  
Belok ke kanan

**Turn left 左转**  
Belok ke kiri

**Go straight 直走**  
Jalan terus

**Airport 机场**  
Lapangan terbang

**Town 城市**  
Bandar

**Home 住家**  
Rumah

**Shops 商店**  
Kedai

**Eat 吃饭**  
Makan

**Drink 喝水**  
Minum

**Walk 走路/散步**  
Jalan-jalan

**1, 2, 3 ...**  
Satu, Dua, Tiga...

# 重要电话号码

**紧急电话**  
报警 995  
消防队 995  
救护车 991  
查号台 113  
Darussalam hotline 123

**航班信息**  
服务台 2331747

**航空公司**  
文莱皇家航空 2212222, 2240500  
亚洲航空 2333045  
新加坡航空 2244901/2/3/4  
宿务太平洋航空 2222666, 2227965

**航空公司**  
中央医院 2242424  
暹罗东医疗中心 2611433  
成都福源医院 2611212  
都东医院 4221010 Ext 123  
马来英医院 3335331  
淡布隆医院 5221526 Ext 127

**租车服务**  
Hertz: +673 872 6000  
Avis: +673 242 6345